



# Masajes y linfedema

*Material informativo descargado de [linfologia.cl](http://linfologia.cl)*

## Masaje clásico

«La manipulación de los tejidos blandos como músculo y piel para conseguir mejoras generales de la salud»

**BENEFICIOSO PARA EL CUERPO, PERO NO PARA EL MIEMBRO CON LINFEDEMA. NO SE APLICA EN EL TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA.**



## Drenaje linfático manual

«El objetivo del drenaje linfático manual es mantener o mejorar el drenaje fisiológico, que podría estar alterado por distintas razones»

**ES PARTE PRIMORDIAL EN EL TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA**



Visítanos en: [www.linfologia.cl](http://www.linfologia.cl)



Bibliografía: Rulleau, T., Rivette, C., & Toussaint, L. (2017). El masaje, una técnica basada en la evidencia. *EMC-Kinesiterapia-Medicina Física*, 38(3), 1-8. Leduc, O. (2014). Drenaje linfático manual con el método Leduc. *EMC-Kinesiterapia-Medicina Física*, 35(2), 1-10.